



## **Temario pruebas físicas**

### **PRUEBA EDUCACIÓN FÍSICA**

***Consistirá en 3 pruebas, cada una de carácter eliminatoria.***

***Prueba 1 – Velocidad 100 metros llanos***

***Prueba 2 – 1500 metros***

***Prueba 3 – Salto Largo en posición estática***

### **PRUEBA 1 – Velocidad 100 metros llanos**

*Para iniciar la prueba el postulante se colocará en Posición de Salida Alta detrás de la línea de salida, a la señal deberá recorrer la distancia de 100 mts en el menor tiempo posible.*

| <b><u>Velocidad 100 metros llanos</u></b> |                 |                  |
|---|-----------------|------------------|
| <b>NOTA</b>                               | <b>FEMENINO</b> | <b>MASCULINO</b> |
| <b>APTO</b>                               | 16 Segundos     | 14 Segundos      |

*Se clasificará como APTO al alcanzar el tiempo establecido o NO APTO al no alcanzar el tiempo en cuestión.*



## **2 – CARRERA PEDESTRE ( Nota de Aprobación 5)**

*La Prueba consiste en correr 1500 metros , de acuerdo a la Tabla de notas y aprobación que se adjunta a continuación.*

| NOTA | FEMENINO | MASCULINO |
|------|----------|-----------|
| 5    | 8'00''   | 7'00''    |
| 6    | 7'40''   | 6'40''    |
| 7    | 7'20''   | 6'20''    |
| 8    | 7'10''   | 6'10''    |
| 9    | 7'00''   | 6'00'     |
| 10   | 6'50''   | 5'50''    |

## **3– SALTO LARGO EN POSICIÓN ESTÁTICA**

*Saliendo de posición estática.-*

*El Concursante tendrá que colocar las punta de los pies sobre la línea de salto e impulsarse con los brazos y fuerza de piernas.*

*Sin pasar la línea con los pies deberá realizar el salto y caer en el Arenero.*

*Se tomará la medición desde la línea de salida, hasta donde el concursante realice el último apoyo mas cercano a la línea de salida.*

*Cada Concursante tendrá 2 oportunidades de realizar el Salto.*

**FEMENINO Mínimo 1,75 mts.**

**MASCULINO Mínimo 2,00 mts.**

*Se clasificará como APTO (al alcanzar el mínimo)*

*o NO APTO (al no alcanzar el mínimo)*



Ministerio  
del Interior

Dirección Nacional  
de la Educación Policial

## **Temario pruebas culturales**

*Consistirá en 2 pruebas, cada una de carácter eliminatoria.*

### **PRUEBA 1 – IDIOMA ESPAÑOL.**

*Consistirá en un texto el cual deberá completar con palabras con las dificultades gramaticales.*

### **PRUEBA 2 – HISTORIA Y GEOGRAFÍA.**

*Consistirá en preguntas, cuestionarios sobre diferentes temas.*

#### ***Historia Nacional***

- \* *Revolución Oriental.*
- \* *Artiguísmo.*
- \* *Fechas Patrias.*

#### ***Geografía del Uruguay***

- \* *Departamentos – Capitales Departamentales.*
- \* *Límites Departamentales y Nacionales.*
- \* *Hidrografía.*